



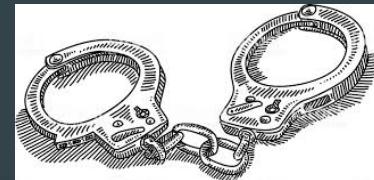
Spinal
Manipulation
Academy

CORSO TOTAL CHIRO
PROTOCOLLI CLINICI

FABIO PERISSINOTTI D.O.

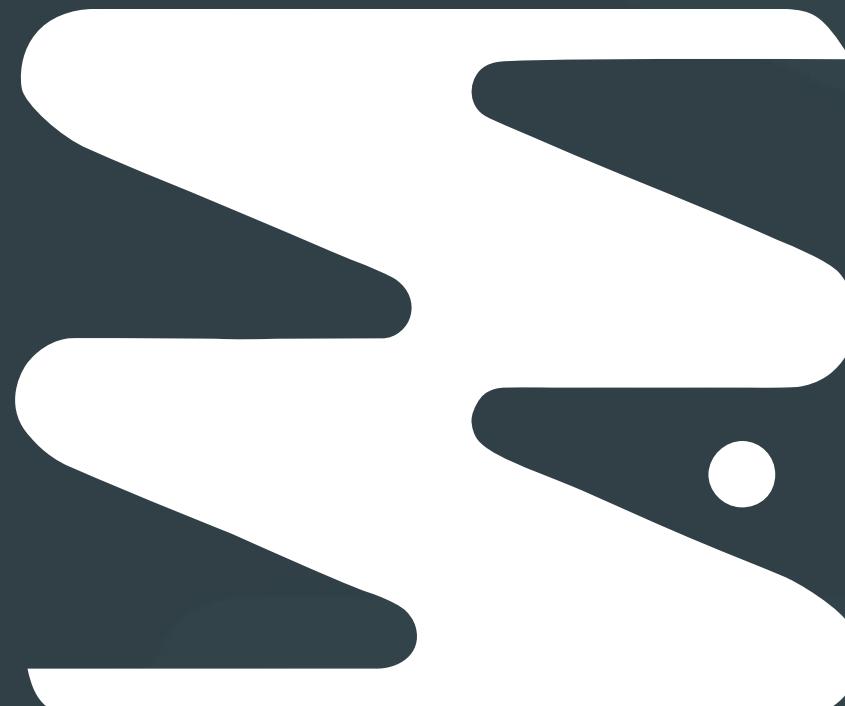


ATTENZIONE



Spinal
Manipulation
Academy

- **Il seguente elaborato è proprietà di Fabio Perissinotti e di Foradvance Sagl**
- Esso viene ceduto in prestito, a solo titolo di visione e per ragioni di studio, esclusivamente ai partecipanti ai corsi organizzati da ForAdvance Sagl
- Sono vietate la copia, anche ad uso personale, la modifica e la diffusione, anche parziale, con qualsiasi mezzo
- **OGNI TRASGRESSIONE SARÀ PERSEGUITA A NORMA DI LEGGE SECONDO IL CODICE PENALE SVIZZERO**
- **ATTENTO:** poniamo particolare attenzione alla salvaguardia del nostro materiale e del nostro lavoro e abbiamo una fitta rete di contatti e di controllo → scoraggiamo chiunque a fare un uso improprio di questo elaborato, così da non essere inevitabilmente punito!



SPINAL MANIPULATION ACADEMY®
E' UN MARCHIO DI
FORADVANCE SAGL
SOCIETA' CON CERTIFICAZIONI:

*ISO 21001 Norma internazionale sui
servizi di formazione e educazione*

*EN 16686 Norma Europea
sull'osteopatia CEN (Comitato Europeo
di Normazione)*

www.theforadvance.net

www.spinalmanipulationacademy.net

INFO SULL' AUTORE



- Fabio Perissinotti, classe 1971, vive e lavora come terapista a Lugano.
- Dopo gli studi sportivi (Diploma ISEF e Laurea SM) ha frequentato la scuola di massofisioterapia e successivamente si è diplomato in osteopatia.
- Si è specializzato con un corso biennale in tecniche HVLA, effettuando tirocinio clinico presso la London Osteopathic School di Londra.
- Ha studiato tecniche chiropratiche alla fonte, come allievo diretto di professionisti inglesi e francesi.
- Ha conseguito un Master Universitario in fisioterapia dello Sport.
- È iscritto nel Registro Svizzero delle Professioni Sanitarie e abilitato alla libera professione.
- Ha un'esperienza d'insegnamento ventennale in terapia manuale e nel 2011 ha fondato International Osteopathic Academy, Scuola di Osteopatia quinquennale certificata a Norma EN 16686.
- Nel 2015 ha dato il via al progetto Spinal Manipulation Academy, con lo scopo di diffondere le tecniche manipolative HVLA in ottica EBP e clinica, usufruendo di uno staff di professionisti accumunati da una formazione didattica orientata.

OBIETTIVO DELLA LEZIONE

- Impostare protocolli terapeutici, sia pur flessibili, per le principali regioni corporee
- Impostare protocolli terapeutici, per problematiche specifiche

LOMBALGIA ASPECIFICA

PAZIENTE PRONO

FLEXION DISTRACTION

- Progressivo da lombare a dorsale e ritorno
- Insistenza e ascolto/rilascio sui punti «keystone»

FLEXION SACRALE

OROLOGIO SACRALE

POMPAGE 3 TEMPI

BREAK AWAY DINAMICO

RELEASE GLUTEI E EXTRAROTATORI

POMPAGE MASSA PARAVERTEBRALE

HVLA TORACO-LOMBARE

LOMBALGIA ASPECIFICA

PAZIENTE SUPINO

RELEASE DIAFRAMMATICO

RELEASE COSTALE

RELEASE PSOAS

MOBILITÀ COXO-FEMORALE

MOBILITÀ TIBIO-TARSICA

HVLA CERVICALE

POMPAGE MASSA PARAVERTEBRALE

HVLA TORACO-LOMBARE

ESERCIZIO FISICO

MARCIA 15 MINUTI

STACCHI DA TERRA CORPO LIBERO

STEP UP

ADDOME GAMBA TESA

RESPIRAZIONE PARADOSSA

STRETCH GLUTEI

STRETCH FRONTE GINOCCHIA

VEROUILLAGE CON LA PALLA PALLA

ALLUNGAMENTO DECOMPENSATO A MURO

PROTOCOLLO STENOSI / ANTEROLISTESI

PAZIENTE SUPINO

Da prono preparazione flexion distraction

RELEASE DIAFRAMMATICO

RELEASE PSOAS

MOBILIZZAZIONE COXO-FEMORALE

RESPIRAZIONE PARADOSSA

STRETCH GLUTEI

RELEASE GLUTEI E EXTRAROTATORI

SE VUOI LEGGERE
TUTTA LA DISPENSA
ISCRIVITI AL CORSO

Al mio segnale scatenate l'inferno

Massimo Decimo Meridio





Spinal
Manipulation
Academy